

# Aeroyoga ® & Aeropilates ® Teacher Training

¿Te gustaría ser instructor o empresario de  
Aeroyoga y Aeropilates?



Aeroyoga Institute nominada al  
Premio Excelencia Educativa  
2017 por la AEEN y la Fundación  
Mundo Ciudad

[www.aeroyoga.es](http://www.aeroyoga.es)

*Somos la primera formación internacional acreditada. No solo te  
preparamos para ser instructor también para triunfar como  
emprendedor. “We Love Flying”*

# Que es Aeroyoga.....

Quienes pueden hacer la formación .....

¿Te gustaría ser instructor de Aeroyoga y Aeropilates?.....

Una vez finalices el curso .....

Puedes trabajar en o crear tus oportunidades .....

Porqué Aeroyoga es una oportunidad para crecer profesionalmente y empresarial.....

## Contenido del curso.....

Has visto lo que incluye el curso.....

Precios y Beca descuento.....

Preguntas Frecuentes Requisitos para hacer la formación.....

Razones de éxito para tomar la formación de Aeroyoga.....

Beneficios del Aeroyoga.....

Diploma .....

Si quieres hacer del sector del bienestar tu futuro laboral y empresarial este es tu curso. AEROYOGA FORMACIÓN

Una vez finalices el curso, estarás totalmente cualificado para trabajar en una profesión con futuro que ofrece grandes oportunidades laborales, en el sector de la salud, el bienestar y la belleza.

# ¿Qué es Aeroyoga®?

Es un método de crecimiento personal creado y registrado internacionalmente por el Español Rafael Martínez que utiliza la suspensión y la ingravidez en un columpio especial como plataforma para fomentar creatividad, desbloqueo, tonicidad, definición muscular y rejuvenecimiento.



Es el primer método en Suspensión Internacional acreditado por Yoga Alliance USA supervisado por médicos especialistas en medicina deportiva y fisioterapeutas que colaboran activamente en el desarrollo del método para desarrollar una practica segura. Inspirado en Natha yoga, Mallakhmab robe, el ayurveda o más modernas como el pilates, la danza contemporánea, el método Alexander o la gimnasia holística. Aeroyoga® se inspira así mismo en el método Yoga Creativo©.

AEROYOGA® PREPARA A PROFESORES Y EMPRESARIOS PARA EL ÉXITO HUMANO Y PROFESIONAL CON SU TEACHER TRAINING. EL FUTURO PROFESOR EMPRENDEDOR AL FINALIZAR LA FORMACIÓN OBTIENE UNA FORMACION ACREDITADA, LICENCIA DE USO DE LA MARCA INTERNACIONAL y ADEMAS DISFRUTA DEL POSICIONAMIENTO Y PRESTIGIO QUE TIENE AEROYOGA®© SIN PAGOS DE ROYALTIES. PERMITIENDOLE DESARROLLARSE PROFESIONAL Y EMPRESARIAL INMEDIATAMENTE.

Con un know how empresarial y humano experimentado en mas de 60 países, en donde se han formado profesores y emprendedores.



Particularidad del método AeroYoga® es algo más que fitness, yoga o pilates en un columpio. Esta técnica puede ayudar a aumentar la calidad de vida gracias a que desarrolla cualitativamente no sólo las capacidades físicas sino también las mentales y emocionales, pudiendo aumentar agilidad, memoria y autoestima.

AeroYoga® es el primer método que incluye 3 variantes diferentes pero complementarias , que también son métodos originales de Rafael Martínez:

·AeroYoga® (Yoga Aéreo©) el mas holístico ·Aerpilates® (Pilates Aéreo) el mas técnico ·Fitness Aéreo© (el mas aeróbico)

**OPORTUNIDAD Y UNA EXPERIENCIA EMOCIONANTE PARA TODOS LOS QUE QUEREMOS CRECER O HACER UN CAMBIO PROFESIONAL EN NUESTRA VIDA**

## ¿Quienes pueden hacer la formación?

Primero no tienes que tener conocimientos previos para hacerla pues el objetivo principal de la formación es prepararte para ser instructor. Personas como tú que quieren hacer un cambio laboral en sus vidas, para los apasionados, profesionales del Yoga, la danza, el pilates, la educación física, la salud, el arte, el wellness, o simplemente aman la actividad física , esta es una oportunidad para formarte con Aeroyoga International , somos los #1, líderes en la formación en Yoga Aéreo y en la distribución de los columpios Aeroyoga en todo el mundo.



Aeroyoga ® & Aeroyoga ®

## ¿Te gustaría ser instructor o empresario de Aeroyoga y Aeropilates?

¡Ahora con nosotros puedes!

Realizar este curso de AEROYOGA® Y AEROPILATES® y consigue tu diploma, licencia y acreditación.

Este curso se complementa con acceso al aula virtual de AEROYOGA INSTITUTE de Formación + Practicas documentadas + Analisis de Posturas a nivel Anatómico + Tesis aplicando el Aeroyoga a un tema libre + Diploma al finalizar.

- Modulo de Aeroyoga
- Modulo de Aeropilates





- Modulo de Aerofitness
- Módulo de Anatomia



*Una vez finalices el curso y sus requisitos: estarás totalmente cualificado para trabajar en una profesión con futuro que ofrece grandes*



*oportunidades laborales, en el sector de la salud, el bienestar y la belleza. El Aeroyoga esta viviendo un auge imparable a nivel mundial y se han convertido en un complemento habitual en el cuidado para la salud, el bienestar y la belleza. Cada día más gente apuesta por su salud e invierte en bienestar, reclamando más profesionales cualificados y tú puedes ser uno de ellos.*

*Podrás trabajar en o crear tus oportunidades:*

- Centros de belleza y estética
- Con deportistas profesionales
- Balnearios
- Spas
- Hoteles

- Centros deportivos y gimnasios
- Clínicas de fisioterapeutas
- Cruceros (Emprendimiento)
- Clases personales
- Escuelas de Yoga, Pilates, de Danza
- Creando tu propio negocio de forma independiente



¿Porqué Aeroyoga es una oportunidad para crecer profesionalmente y empresarialmente?



Aeroyoga atrae fácilmente a estudiantes y fidelizará a los que tienes. Todo el mundo ama la variedad, les gusta sentir y experimentar algo nuevo. El Columpio de Aeroyoga proporciona una forma divertida y fresca de introducir a la gente al yoga. Como profesor te ayudará a atraer nuevos estudiantes que jamás hubieran ido a una clase de yoga o pilates y tus estudiantes tendrán otra gran razón para ir a tus clases.

Aeroyoga te permite establecer tu propio horario, uno de los mayores beneficios de trabajar como profesor de Aeroyoga®, el poder establecer tu horario es uno de los grandes beneficios laborales. Como

instructor certificado de Aeroyoga puedes decidir trabajar a tiempo completo, tiempo parcial, tomar días de descanso al azar o tomar vacaciones cuando te plazca. **El mayor tesoro de una vida laboral es estar a cargo de tu propio tiempo.**



**¿Te gusta viajar y enseñar?** Aeroyoga te permite llevar tu profesión a todas partes del mundo. Es una buena opción para ti. Más y más oportunidades surgen cada día para

gente apasionada y aventurera como tú.



Puedes tener un buen salario: Incluso empezando, puedes cobrar un buen precio por hora de clase. Porque estarás altamente especializado en tu enseñanza, como suelen hacer tantos profesores de nivel superior de Yoga

o otros estilos. Tus tarifas en sesiones privadas deben ser como las de un terapeuta de masaje, fisioterapeuta o quiropráctico.

Rafael Martinez es el creador y el pionero en desarrollar clases en grupo y privadas en nuestro centro

de Aeroyoga Institute de Madrid, España. La respuesta ha sido abrumadora, cada vez más estudios de Yoga, Pilates, centros de fitness, escuelas de danza, clínicas de fisioterapia, centros de crossfit y personas en todo el mundo están buscando maestros altamente capacitados para introducir y trabajar la marca de éxito Aeroyoga® llevando este estilo de práctica divertida, dinámica que trabaja por el bienestar, la salud y la belleza.

Los profesores Certificados en Aeroyoga tiene oportunidades laborales de enseñanza.

1. Clientes privados es una excelente manera trabajar sesiones altamente individualizadas y orientadas a soluciones. El trabajo del cliente privado te ofrece un





horario flexible, un buen salario y la oportunidad de impactar la vida de tus estudiantes de una gran manera.

2. Clases en grupos en estudios de yoga, centros de pilates dando un servicio especializado y único. Las clases grupales son divertidas y desafiantes.
3. Por último y no menos importante en gimnasios, centros de fitness, centros de escaladas, escuelas de danza están invirtiendo en sus instalaciones porque sus clientes están hambrientos de nuevas formas para entrenarse.

Una de las principales oportunidades del Aeroyoga

1. Obtienes los derechos de explotación de la marca esto te da oportunidad de negocio, sin pagar royalties. Utilizando el posicionamiento y el Know how que te brindamos en la formación.

## Opciones profesionales

- Sesiones privadas. Puedes dar tus clases en casa de tus clientes, en tu centro o en tu casa  
Centros de Yoga y Pilates cada vez mas estudios están invirtiendo en loa columpios de Aeroyoga en sus instalaciones y necesitan profesores certificados. También tu puedes proponer llevar ese servicio a los centros.
- Gimnasios Muchos gimnasios ya tiene la estructura para el TRX por lo que es muy fácil implementar Aeroyoga dando un servicio mucho más completo. Dando clases privadas, semi privadas o grupales.
- Crossfit center: Fanáticos del fitness aman el Aeroyoga porque combina la gimnasia, y es maravilloso para restaurar su cuerpo después de un entrenamiento intenso. También muchos centros de Cross Fit ya tiene instalaciones y puedes proponer tu clases.
- Gimnasios de escaladas: Los escaladores aman el Yoga y en sus centros en una barra de Pull up, plataformas de techo puedes instalar tus columpios y ofrecer tus clases.
- Escuelas : Los niños les encanta jugar, volar y el Aeroyoga es una opción para ellos. En muchas escuelas privadas y públicas ya ofrecen yoga , pues el Aeroyoga seria una gran opción para ellos.



El tiempo aproximado para finalizar el curso de Aeroyoga después del curso intensivo es entre 4 meses de formación, pudiendo acortar o alargar el curso según la

urgencia o necesidades que tengas.

Déjate asesorar por Aeroyoga  
Institute nuestro propósito:  
Tu éxito profesional

## Contenido del curso

1. Los Beneficios profesionales del Aeroyoga.
2. El uso de la marca
3. El desarrollo de las clases de Aeroyoga ,Aeropilates y Fitnessaereo.
4. Aeroyoga Restaurativo Posturas con sus beneficios y contraindicaciones.
5. Aeroyoga Vinyasa NivelIII–Posturas con sus beneficios y contraindicaciones.
6. Aeroyoga VinyasaIII Acrobatico – Posturas con sus beneficios y contraindicaciones.



7. Aeropilates I– Posturas con sus beneficios y contraindicaciones.

8. Aeropilates II–Posturas con sus beneficios y contraindicaciones.

9. Aeropilates III–Posturas con sus beneficios y contraindicaciones.

10. Fitness Aereo – Rutina de ejercicios con sus beneficios y

contra indicaciones.

11. Técnicas de respiración (pranayama) Aplicadas al Aeroyoga y al Aeropilates

12. Anatomía aplicada al Aeroyoga y Aeropilates.

13. Chakras.

14. Ayurveda aplicado al Aeroyoga y al Aeropilates.

15. Aromaterapia aplicada al Aeroyoga y al Aeropilates.



16. Litoterapia y Hot Stone Therapy aplicadas al Aeroyoga y Aeropilates.

El Temario de Aeroyoga esta avalado por médicos en medicina deportiva, fisioterapeutas y esta diseñado para darle poder a la anatomía, la fisiología, el liderazgo, la seguridad y las habilidades empresariales y convertirte en un maestro Exitoso.

Rafael Martinez creador del método ha entrenado a instructores profesionales desde la pasada década y su enfoque esta 100% enfocado en los resultados. El curso no es un retiro de yoga o un taller , Estas en el para aprender a enseñar y ser un profesor calificado.

Los movimientos y ejercicios del Aeroyoga son atípicos y rara vez se encuentran en cualquier estudio o gimnasio, por lo que profundizamos en el movimiento, la anatomía y lo que esta sucediendo internamente. Este





conocimiento te dará una comprensión más profunda de tu propio cuerpo y mas importante los cuerpos de tus clientes. Hacemos énfasis en la columna vertebral clave del entrenamiento.

Como futuro maestro instructor de Aeroyoga ® no eres médico, ni profesional de la salud pero el Aeroyoga ® puede servir como una terapia de rehabilitación cuando enseñas correctamente el método y ser un gran apoyo a profesionales de la salud. Eso es

apasionante.

Las secuencias en el Aeroyoga están totalmente diseñadas con objetivos muy claros a trabajar. Tienes todo estructurado.

Se te enseñara a impartir la clase sin subir al columpio , por eso tu voz es muy importante, como comunicas. ¿Por qué esta metodología? porque tienes personas en suspensión, es muy importante que tu como profesor estés pendiente que ejecuten correctamente tus direcciones. Esto lo haces estando fuera del columpio. Es una manera de realizar clases perfectas con el protocolo de seguridad y manteniendo el control de tus clases, algo importante que aprenderás en la formación.



## ¿Has visto todo lo que incluye el curso?

- Diploma acreditativo de 200 horas lectivas
- Acreditación por Yoga Alliance
- Acreditación ANPA Asociación Nacional Pilates Aéreo
- Acreditación Asociación Nacional de Aeroyoga
- Manual de la técnica Aeroyoga





- Columpio profesional
- Licencia de explotación de la Marca Aeroyoga
- Plataforma online de formación por 6 meses.

Para la obtención del diploma será imprescindible finalizar el programa de formación, las practicas y los dos trabajos escritos.



## Precio

- Precio total sin Beca descuento \$3,060 USD
- Precio total del curso con beca del 50% \$1,530 USD llama al whatsapp +34 680 905 699 o al +1 787 692 1840 para que pidas tu 50% (se otorga el 50% de descuento siempre que tengamos disponible la beca y que el estudiante este a tiempo para solicitar el código.
- Código para aplicar a la beca 151619

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Cómo me puedo apuntar al curso ?

Para apuntarte al curso puedes hacerlo desde nuestra página web [www.aeroyoga.es](http://www.aeroyoga.es) en la pestaña de inscripciones o llamando al +1787 692 1840 o por WhatsApp +1787 692 1840 o al +34 680905699,

¿Cuánto dura el curso? y ¿En cuánto tiempo lo puedo realizar?



El curso tiene una duración de 200 horas lectivas se divide de esta manera 50 horas presenciales + 150 a distancia estas 150 horas se dividen en 50 horas de practicas personales , 50 horas donde impartes clase a una persona, 25 horas de un análisis de 10 posturas a nivel anatómico después de visionar la clase de anatomía aplicada a la suspensión, 25 de una tesina donde aplicas el aeroyoga a un tema libre. Ejemplos Aeroyoga y la Danza, Aeroyoga patologías de espalda, Aeroyoga fibromialgia, Aeroyoga niños. requiere un máximo de 4 o solicitar una prórroga hasta los 6 meses, para finalizarlo. Las 150 a distancias las realizas desde tu hogar.

¿Qué requisitos son necesarios para acceder a esta formación?

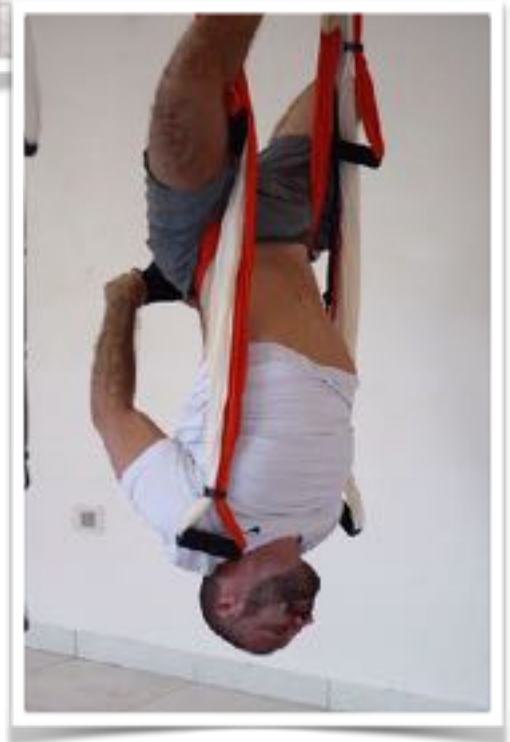
- Personas mayores de 18 años.
  - Sin necesidad de conocimientos previos de yoga.
  - No es necesaria una titulación académica.

¿Cómo avanzo en el curso?

Entendemos que en un curso formativo con 50 horas presenciales + los videos, los manuales y los ejercicios son fundamentales para el aprendizaje, pero en un curso de aeroyoga, aparte de todo esto, es importantísimo el aspecto práctico.

Para aprender nuestras técnicas después del curso intensivo donde aprendes todo el método en Suspensión, tienes que ver los videos , leer los manuales con detenimiento, encontraras las indicaciones, las contraindicaciones, curiosidades, precauciones, Como desarrollar tus clases y un know how para desarrollar tu empresa...

Una vez ya conozcas los aspectos teóricos del curso, es hora de arremangarse para comenzar la



parte práctica.

En este apartado recobra fuerza nuestra plataforma audiovisual, donde gracias a la App puede visualizar el curso desde cualquier dispositivo, de esta forma puede seguir el paso a paso desde el celular, Tablet o pc, desde cualquier parte, por lo que puede practicar donde y cuando quiera.

¿Esta titulación es válida para trabajar como instructor de Aeroyoga y Aeropilates ?

Si, nuestro diploma es válido para la vida laboral en todo el mundo, puedes registrarte en cualquiera de las Asociaciones de profesionales. Puedes ejercer legalmente y abrir tu propio centro de Aeroyoga o ser contratado por empresas del sector. Como instructor podrás darte de alta en Hacienda y en la Seguridad



Social como autónomo, o ser contratado por una empresa en el Régimen General de la Seguridad Social.

Con nuestro diploma Aeroyoga Institute podrás trabajar en clínicas, centros médicos, gimnasios, hoteles, balnearios, centros de estética, escuelas de yoga, pilates o en tu propio centro de Aeroyoga, ya que se trata de una profesión con gran demanda y reconocida. Además de obtener la licencia de uso y explotación de la marca para un centro sin pagar Royalties.



Es responsabilidad de la persona en informarse, cumplir, u obtener cualquier requisito reglamentario, fiscal, aptitud o la educación, calificaciones, certificaciones o licencias necesarias para realizar negocios de acuerdo con las leyes y reglamentos en los que llevan a cabo negocio en su país.

¿Puedo trabajar con este diploma en otros países?

Si, con nuestro diploma se puede trabajar en Europa, América, Estados Unidos, Rusia, la India, Australia, el Caribe y China.

Para trabajar en otros países se recomienda antes llamar a las embajadas de cada país, ya que cada uno tendrá sus propias condiciones laborales.

Actualmente tenemos alumnos trabajando y con centros propios de Aeroyoga® en Italia, Francia, Inglaterra, Uruguay, Paraguay, Chile, Brasil, Ecuador, Colombia, Venezuela, Perú, Australia, Suiza, Argentina, República Dominicana, México. Estados Unidos, Rusia, Dubai,

¿Qué pasa si suspendo el curso?

Tienes hasta un periodo de 2 meses adicionales para cumplir con los requisitos establecidos por Aeroyoga Institute.

¿Puedo repetir el curso para convalidarlo como las practicas?

Si puedes repetir el curso no solamente para convalidar practicas, lo puedes hacer para reforzar conocimientos. Para ello deberás de abonar un 50% del valor del curso para realizar una renovación del mismo.

En caso de repetir dispondrás de otros 4 meses más para entregar los trabajos escritos y finalizar el curso.



¿Qué horario tiene?

La formación de 50 horas presenciales siempre es de domingo a domingo. El primer día de 2:00pm a 6:00pm Domingo

Lunes a sábado de 9:00am a 5:00pm

El último día de 7:00am a 11:00pm



## Razones por las cuales tendrás éxito al tomar la formación:

1. Más personas se suman hacer esta actividad.

2. Aeroyoga es parte de la industria del wellness industria que continúa en ascenso en Europa, Estados Unidos, America Latina y Rusia.

3. Dentro de la Industria del Wellness los estudios de yoga se han convertido en uno de los segmentos de negocio con mayor proyección de desarrollo debido al gran interés en la población por alcanzar un equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. Y el Aeroyoga es perfecto pues lo incluye todo y tus clientes lograran tres veces más beneficios y tres veces más disfrute con tres veces menos esfuerzo y desgaste.

4. El Yoga Aéreo y el Pilates Aéreo promete un estado físico y mental armónico que redundan en ese estado de bienestar que persiguen las personas que viven en las grandes ciudades, sometidos a altos niveles de estrés o que simplemente buscan una conexión del cuerpo y su mente.

5. España ronda los 100,000 adeptos a la disciplina del Yoga una industria que va creciendo aunque aún no llegamos a los niveles de Estados Unidos donde hay 15 millones de adeptos a la disciplina. pero vamos en Camino y el Aeroyoga tiene todas las cartas para el éxito como lo esta teniendo. Pues es una disciplina para todas las edades.

6. El perfil socio económico del practicante del Aeroyoga y el Aeropilates son hombres y mujeres de entre los 20 a 65 años, generalmente tienen estudios universitarios, les gusta el contacto con la naturaleza, están preocupados por su espacio y bienestar, y tienen deseo de compartir con los demás.



7. Te aseguro que el método lo tiene todo para desarrollarte profesionalmente y empresarialmente. Profesionales del Yoga, del Pilates, del Fitness, la danza, la medicina, fisioterapeutas, osteópatas, entrenadores, y lo más interesante personas con

otras profesiones e intereses, personas en paro, (desempleados) han invertido en formarse en el método y esta triunfando.

8. En Aeroyoga Institute te enseñamos como hacerlo. Somos la formación Oficial con más de 300 posturas originales registradas, un Know How Empresarial que se da durante la formación, un método homologado internacionalmente, diploma Aereo Internacional avalado por el Yoga Alliance y la Asociación Internacional de Aeroyoga , te ofrecemos los derechos de uso de la marca internacional y el



copyright del método permitiéndote trabajar o desarrollar tu negocio en cualquiera de todos los países donde esta Aeroyoga (Estados Unidos- Latino América- Europa- Rusia- Asia)

9. Si abres un centro o si ya tienes uno tienes grandes posibilidades de profesionales y empresariales de tener éxito. Desde abrir clases regulares para personas que buscan cuidar su cuerpo, bajar los niveles de stress, como abrir servicios personales o grupales de Aeroyoga Terapéutico para personas con patologías en la espalda , articulaciones , fatiga, obesidad, deportistas con lesiones, embarazadas. Tienes un mundo para desarrollar. Clases de corrección postural, el columpio es perfecto para la descompresión axial, puedes trabajar con profesionales que por su trabajo adquieren malas posturas que le provocan muchos dolores de espalda , contracturas, ejemplos: ( profesores, dependiente, taxistas, conductores, secretarias empresarios ) puedes trabajar con niños el aeroyoga, les ayuda a mejorar en sus estudios, mejorar su

conducta, aprenden el control de sus emociones gracias a la relajación en la Crisálida, mientras Vuelan. Tu pones la creatividad, Aeroyoga te ofrece un método que te permitirá hacer algo hermoso, trabajar para ayudar a personas a sentirse



mejor. Estas son solo algunas ideas que puedes implementar con el Aeroyoga. Te aseguro éxito.

Beneficios del Aeroyoga® & Aeropilates® que podrás ayudar alcanzar a tus futuros estudiantes.

El Aeroyoga ofrece una manera notable de transformación. Personas con dolor de Espalda , poca flexibilidad, músculos débiles , problemas de articulaciones, problemas de circulación.

- Refuerza y redefine la musculatura.
- Ayuda a combatir el dolor de espalda.
- Estira la columna: descomprime las vértebras, “oxigena” la médula espinal.
- Contribuye al buen drenaje linfático y circulatorio.
- Facilita el crecimiento y el estiramiento físico.
- Combate la celulitis y la flacidez.
- Reactiva la circulación.

- Regenera y fortalece las articulaciones.
  - Reactiva el aparato digestivo y el respiratorio.
  - Desarrolla las capacidades artísticas de la persona.

- Combate la hipertensión.
- Aumenta la creatividad.
- Es extremadamente útil en rehabilitación (fisioterapia en ingravidez).
- Aumenta la conciencia de tu cuerpo.
- Potencia tus capacidades mentales.
- Es relajante emocional.

- Ayuda a combatir miedos, fobias y el estrés.

Al formarte como instructor certificado podrás compartir y enseñar a tus estudiantes estos maravillosos beneficios.

Y compartir los beneficios con todo el mundo de las inversiones. Las inversiones son las posturas reinas del yoga, con el Aeroyoga puedes hacerlas con tus estudiantes desde la primera clase y ellos recibirán sus beneficios desde el primer día. Te enseñaremos a realizarlas de una manera correcta para que las personas de todas las edades puedan experimentar la terapia de la inversión usando el columpio de Aeroyoga, dándole fuerza, elongación y flexibilidad a sus espaldas. Una columna fuerte, flexible y elongada es fuente de juventud. Miles de personas sufren de la espalda y el Aeroyoga es la terapia para hacerla saludable.

