

Aeroyoga® Aeropilates® Teacher Training

Ti piacerebbe essere istruttore o imprenditore di AeroYoga e AeroPilates?



Aeroyoga Institute nominada al Premio Excelencia Educativa 2017 por la AEEN y la Fundación Mundo Ciudad

www.aeroyoga.es

Siamo la prima formazione internazionale accreditata. Non ti prepariamo solo ad essere istruttore ma anche ad avere successo come imprenditore.

“We Love Flying”

Cos'è AeroYoga.....

Chi può fare la formazione

Ti piacerebbe diventare istruttore AeroYoga ed AeroPilates?.....

Una volta terminato il corso

Puoi lavorare per crearti delle opportunità

Perché AeroYoga è un'opportunità per crescere professionalmente ed imprenditorialmente.

Contenuto del corso.....

Cosa include il corso.....

Prezzi e sconti.....

Domande frequenti e requisiti per accedere alla formazione.....

Buone ragioni per fare la formazione Aeroyoga.....

Benefici dell'Aeroyoga.....

Diploma

Una volta terminato il corso, otterrai la qualifica professionale per un futuro che offre grandi opportunità lavorative nel settore della salute, del benessere e della bellezza.

Cos'è Aeroyoga®?

È un metodo di crescita personale creato e registrato a livello internazionale dallo spagnolo Rafael Martínez che utilizza la sospensione e l'antigravità in un'amaca speciale come piattaforma per alimentare creatività, sblocchi, tonicità, definizione muscolare e ringiovanimento.



È il primo metodo internazionale in sospensione accreditato da Yoga Alliance supervisionato da medici specializzati in medicina dello sport e fisioterapisti che collaborano attivamente allo sviluppo del metodo al fine di ottenere una pratica

sicura. Ispirato da Natha yoga, Mallakhmab robe, dall'ayurveda e da discipline più moderne come il pilates, la danza contemporanea, dal método Alexander e dalla ginnastica olistica. Aeroyoga® si ispira allo stesso tempo al metodo Yoga Creativo©.

AEROYOGA® CON LA SUA FORMAZIONE PREPARA INSEGNANTI ED IMPRENDITORI PER UN SUCCESSO UMANO E PROFESSIONALE. IL FUTURO INSEGNANTE/IMPRENDITORE AL TERMINE DEL CORSO. UNA FORMAZIONE ACCREDITATA, LICENZA D'USO DEL MARCHIO INTERNAZIONALE, INOLTRE GODE DELLA POSIZIONE DI PRESTIGIO CHE HA AEROYOGA®© SENZA OBBLIGO DI VERSARE ROYALTIES PERMETTENDO LO SVILUPPO PROFESSIONALE ED IMPRENDITORIALE IMMEDIATO.

Con un know how imprenditoriale ed umano sperimentato in più di 60 paesi dove si sono formati insegnanti ed imprenditori.

Il metodo AeroYoga® è più che Yoga, Pilates e Fitness in un'amaca.

È una tecnica che aiuta a migliorare la qualità della vita sviluppando qualitativamente, non solo le capacità fisiche, ma anche quelle mentali ed emozionali aumentando agilità, memoria ed autostima.

AeroYoga® è il primo metodo che include tre varianti differenti, ma complementari, tutti metodi registrati da Rafael Martínez:

·AeroYoga® (Yoga Aéreo©) il più olistico

·Aeropilates®

(Pilates Aéreo) il più tecnico

·Fitness Aéreo© il più aerobico.

OPPORTUNITÀ ED ESPERIENZA EMOZIONANTE PER TUTTI COLORO CHE VOGLIONO CRESCERE O CAMBIARE PROFESSIONE NELLA PROPRIA VITA

Chi può fare formazione?

Innanzitutto non è necessario avere conoscenze pregresse, l'obiettivo principale della formazione è prepararti ad essere istruttore. Per persone come te che vogliono cambiare lavoro nella propria vita, per appassionati, professionisti di Yoga, Danza, Pilates, Educazione Fisica, Salute, Arte, Wellness o semplicemente persone che amano l'attività fisica, questa è un'opportunità per formarti in Aeroyoga International. Siamo i leader nella formazione in Yoga Aereo e nella distribuzione delle amache AeroYoga in tutto il mondo.



Aeroyoga[®] & Aeropilates[®]

Ti piacerebbe diventare istruttore o imprenditore Aeroyoga e Aeropilates?

Ora puoi con il nostro corso di formazione!

Segui il nostro corso di AEROYOGA[®] E AEROPILATES[®] ed ottieni il tuo diploma, licenza d'uso del marchio ed accreditamento.

Per ottenere il Diploma finale, il corso si completa attraverso l'accesso ad un'aula virtuale di formazione AEROYOGA INSTITUTE + Pratica documentata + Analisi delle posizioni a livello anatomico + Tesi finale applicando il metodo AeroYoga ad un tema a scelta.

- Modulo Aeroyoga
- Modulo Aeropilates
- Modulo Aerofitness
- Modulo di Anatomia



I tuoi requisiti alla fine del corso:

sarai qualificato per lavorare professionalmente con un futuro che offre grandi opportunità lavorative nel settore della salute, benessere e della bellezza.

L'AeroYoga sta vivendo un momento imparagonabile a livello mondiale diventando un'abitudine nella cura della salute, del benessere e della bellezza.

Sempre più gente investe sulla propria salute e benessere richiedendo figure professionali qualificate e tu puoi essere una di queste.

Potrai lavorare creando le tue opportunità:

- Centri estetici e benessere
- Con professionisti dello sport
- Spiagge
- Spa
- Hotel
- Centri sportive e Palestre
- Centri fisioterapici
- Crociere (imprenditorialità)
- Lezioni private
- Scuole di Yoga, Pilates e Danza
- Creando il tuo spazio indipendente.

Perché AeroYoga è un'opportunità per crescere professionalmente ed imprenditorialmente? Aeroyoga attrae e fidelizza facilmente gli allievi.

A tutti piace cambiare e sperimentare cose nuove. L'amaca di Aeroyoga fornisce una forma divertente e fresca per avvicinare la gente allo Yoga ed al Pilates ed in qualità di insegnante, ti aiuterà ad attrarre nuovi allievi che mai avrebbero partecipato ad una lezione di yoga o Pilates e avranno tanti buoni motivi per

seguire le tue lezioni. Uno dei maggiori vantaggi di lavorare come insegnante Aeroyoga® è quello che ti permette di stabilire i tuoi orari di lavoro.

Come istruttore certificato Aeroyoga puoi decidere di lavorare a tempo pieno, part-time, prendere giorni di riposo e gestire le tue vacanze. Il tesoro più grande della vita lavorativa è essere padrone del proprio tempo. Ti piace viaggiare ed insegnare? Aeroyoga ti permette di portare la tua professione in qualunque parte del mondo. È un'ottima opportunità per te. Ogni giorno nascono opportunità per gente appassionata ed avventuriera come te.

Puoi avere un buon stipendio. Anche all'inizio potrai ottenere una buona remunerazione per ogni ora di lezione perché sarai altamente specializzato nel tuo insegnamento come accade per tanti insegnanti di livello superiore di Yoga o altre discipline. Le tue tariffe nelle lezioni private saranno come quelle di un massaggiatore, fisioterapista o chiropratico.

Rafael Martinez è il pioniere nello sviluppo di lezioni di gruppo e private nel nostro Centro Aeroyoga Institute di Madrid, Spagna. La risposta è stata travolgente, sempre più centri di Yoga, Pilates, centri Fitness, scuole di Danza, cliniche di Fisioterapia, centri di Crossfit e persone di tutto il mondo cercano insegnanti specializzati per introdurre e lavorare con il marchio Aeroyoga® consolidando questo stile di pratica divertente, dinamica che lavora per il benessere, la salute e la bellezza.

L'insegnante certificato in Aeroyoga ha numerose opportunità lavorative nell'insegnamento:

1. Le lezioni private sono un modo eccellente di lavorare in maniera individuale al fine di orientare la pratica a specifiche soluzioni. Lavorando con le lezioni private puoi avere un orario flessibile, un buon stipendio e l'opportunità di incidere positivamente sulla vita dei tuoi allievi.
2. Le lezioni di gruppo nei centri di Yoga e Pilates offrono un servizio specializzato ed unico. Le lezioni di gruppo sono divertenti e stimolanti.
3. Infine, ma non meno importante, palestre, centri fitness, scuole di danza, stanno adattando le proprie strutture in quanto i clienti richiedono nuove forme di allenamento.

Una delle principali opportunità dell'Aeroyoga

1. È possibile ottenere i diritti di sfruttamento del marchio che ti dà opportunità di business senza pagare royalties utilizzando il posizionamento e il know-how che vi offriamo in formazione.

Opzioni professionali

- Sessioni private. Puoi tenere le tue lezioni in casa dei tuoi clienti, nel tuo centro o in casa tua. Sempre più studi di Yoga e Pilates stanno investendo per adeguare le proprie strutture al fine di installare le amache di Aeroyoga e necessitano di insegnanti certificate. Anche tu puoi portare questo servizio nei centri.

- Molte palestre hanno già strutture per il TRX per cui è molto più facile

implementare con l'Aeroyoga offrendo un servizio più completo con lezioni private e di gruppo.

- Centri Crossfit : agli amanti del fitness piace Aeroyoga perché, associato al solito allenamento, è un modo meraviglioso per ristorare il corpo dopo un allenamento intenso. Anche molti centri di Cross Fit hanno strutture adatte all'installazione delle amache e puoi proporre le tue lezioni.

- Centri di arrampicata: Gli scalatori amano lo Yoga e nei propri centri in una barra di Pull Up, struttura da tetto, puoi installare le tue amache e proporre le tue lezioni.

- Scuole: i bambini amano giocare e volare e l'Aeroyoga è una bellissima



opportunità per loro. In molte scuole pubbliche e private già propongono Yoga

quindi Aeroyoga sarebbe una grande opportunità. Il tempo stimato per terminare il corso di Aeroyoga, successivamente al corso intensivo è di 4 mesi di formazione, potendo accorciare o allungare tale periodo in relazione alle proprie esigenze personali.

L'obiettivo dell'Aeroyoga Institute è:

Il tuo successo professionale Contenuto del corso

1. Vantaggi professionali dell'Aeroyoga;
2. Uso del Marchio;
3. Sviluppo delle lezioni di Aeroyoga ,Aeropilates e Fitnessaereo;
4. Aeroyoga Rigenerante - Posizioni con loro benefici e controindicazioni;
5. Aeroyoga Vinyasa Livello III Posizioni con loro benefici e controindicazioni;
6. Aeroyoga Vinyasa III Acrobatico Posizioni con loro benefici e controindicazioni;
7. Aeropilates I Posizioni con loro benefici e controindicazioni;
8. Aeropilates II Posizioni con loro benefici e controindicazioni;
9. Aeropilates III Posizioni con loro benefici e controindicazioni;
10. Fitness Aereo Sequenza di esercizi con loro benefici e controindicazioni;
11. Tecniche di respirazione (pranayama) Applicate ad Aeroyoga ed Aeropilates;
12. Anatomia applicata ad Aeroyoga y Aeropilates;
13. Chakra;
14. Ayurveda applicato ad Aeroyoga ed Aeropilates;
15. Aromaterapia applicata ad Aeroyoga ed Aeropilates;
16. Litoterapia e Hot Stone Therapy applicata a Aeroyoga y Aeropilates.

Il programma del corso Aeroyoga è approvato da medici specializzati in medicina dello sport, fisioterapisti ed è strutturato con nozioni di anatomia,

fisiologia, marketing e gestione aziendale affinché tu possa diventare in insegnante di successo.

Rafael Martinez fondatore del metodo forma istruttori professionisti già da dieci anni ed è concentrato al 100% sui risultati.

Il corso non è un seminario di Yoga o uno stage, ma un corso di apprendimento per insegnare ed essere un istruttore qualificato.

Nell'aeroyoga ci sono movimenti ed esercizi atipici che difficilmente si possono trovare in qualche centro o palestra, poichè si approfondisce lo studio dei movimenti, dell'anatomia e si pone l'attenzione a quello che si vive internamente.

Queste conoscenze ti daranno una comprensione più profonda del tuo corpo e soprattutto del corpo dei tuoi clienti. Diamo molta importanza alla colonna vertebrale, chiave della formazione. Come futuro istruttore di Aeroyoga® non sarai medico o assistente sanitario, però potresti utilizzare l'Aeroyoga® come terapia riabilitativa, dopo aver conseguito il diploma, ed essere di sostegno al sistema sanitario. Questo sarà entusiasmante!

Le sequenze nell'Aeroyoga sono pensate per lavorare in maniera mirata in base a problematiche specifiche. E' tutto strutturato. Riuscirai a fare lezione senza stare nell'amaca, per questo la tua voce sarà un importante strumento comunicativo.

Perché utilizzare la voce in questo metodo? Perché ci sono persone in sospensione ed è molto importante che tu come insegnante possa trasmettere correttamente le indicazioni stando fuori dall'amaca. Inoltre il metodo d'insegnamento rispetta le norme di sicurezza permettendoti di mantenere il controllo dei tuoi studenti, cosa importante che apprenderai durante il corso.

Hai visto quante cose ti offre il corso?

- Diploma accreditato di 200 ore di formazione
- Certificazione Yoga Alliance
- Certificazione ANPA Asociación Nacional Pilates Aéro
- Certificazione Asociación Nacional de Aeroyoga
- Manuale tecnico Aeroyoga
- Amaca professionale
- Autorizzazione all'utilizzo del marchio Aeroyoga
- Accesso alla Piattaforma online di formazione per 6 mesi.

Per ottenere il diploma sarà imprescindibile terminare il programma di formazione, le pratiche e i due lavori scritti.

Prezzi

- Prezzo totale senza sconto promozionale 2,790€
- Prezzo totale del corso con sconto del 50% 1,395€ (per ottenere il codice

promozionale del 50% di sconto, chiama al numero whatsapp +34 680 905 699 o al +1 787 692 1840 (sono disponibili un numero limitato di codici per ottenere lo sconto del 50% e va sollecitato entro un tempo prestabilito)

- Codice per ottenere lo sconto 151619

DOMANDE FREQUENTI

Come posso prenotarmi al corso?

Per prenotarti puoi farlo dalla nostra pagina internet www.aeroyoga.es nella sezione iscrizioni o chiamando al +1787 692 1840 o WhatsApp +1787 692 1840 o al +34 680905699.

Quanto dura il corso? Com'è strutturato?

Il corso ha una durata di 200 ore di formazione così organizzato:

50 ore in aula, 150 ore a distanza (50 ore di pratica personale, 50 ore di lezione a qualcuno, 25 ore di analisi anatomica di 10 posizioni dopo aver appreso le lezioni di anatomia in sospensione, 25 ore per la stesura di una tesina con argomento a scelta applicato all'Aeroyoga.



Esempi di argomenti tesi: Aeroyoga e danza, aeroyoga e problematiche della spalla, Aeroyoga e fibromialgia, aeroyoga per bambini. La stesura della tesi deve essere terminata entro 4 mesi o su richiesta prorogarla a 6. Le 150 ore a distanza si possono effettuare da casa.

Occorrono dei requisiti specifici per accedere alla formazione?

?? Maggiorenni

- Non sono richieste conoscenze di yoga.
- Non è necessario un diploma.

Come progredisco nella formazione?

E' chiaro che il corso formativo di 50 ore d'aula, i video, i manuali e gli esercizi sono fondamentali per l'apprendimento, ma nella formazione di aeroyoga, in aggiunta a tutto questo, è importantissimo l'aspetto pratico. Per apprendere le nostre tecniche, dopo il corso intensivo in cui acquisisci tutto il metodo in sospensione, devi vedere i video, leggere attentamente i manuali, seguire le indicazioni, le controindicazioni, curiosità, precauzioni, come sviluppare una lezione e il know how per sviluppare la tua impresa...

Una volta conosciuti gli aspetti teorici del corso, è arrivato il momento di rimboccarsi le maniche per iniziare la parte pratica. In questa fase ricoprono un ruolo importante i nostri supporti audiovisivi dove, grazie all' App dedicata, puoi visualizzare i contenuti del corso da qualsiasi dispositivo. In questo modo puoi seguire passo per passo dal cellulare, tablet o pc, ovunque, potendo praticare dove e quando vuoi. Questo diploma è valido per lavorare come istruttore di Aeroyoga e Aeropilates ?

Si, il nostro diploma è valido per lavorare in tutto il mondo, iscrivendosi a qualsivoglia associazione di professionisti.

Puoi esercitare legalmente la tua professione e aprire il tuo centro AeroYoga o avere un contratto con aziende del settore sportivo. Solo su territorio spagnolo potrai esercitare la professione di istruttore, lavorando come lavoratore autonomo o come lavoratore dipendente previa iscrizione alla Seguridad Social.

Con il nostro diploma Aeroyoga Institute potrai lavorare nelle cliniche, nei centri medici, palestre, hotel, spiagge, centri estetici, scuola di yoga, trattandosi di una professione riconosciuta e molto richiesta.

Inoltre puoi ottenere la licenza d'uso adoperando il marchio per un centro senza pagare Royalties.

E' propria responsabilità conoscere e procurarsi qualsiasi requisito normativo, fiscale, d'idoneità o d'istruzione, qualifiche, certificazioni o licenze necessarie a realizzare affari in accordo con le leggi ed i regolamenti per la conduzione dell'attività nel proprio paese. Posso lavorare con questo diploma in altri paesi? Sì, con il nostro diploma si può lavorare in Europa, America, Stati Uniti, Russia, India, Australia, Caraibi, Cina.

Per lavorare in altri paesi si raccomanda di contattare prima la relativa ambasciata poiché ogni paese avrà le sue proprie condizioni lavorative. Attualmente ci sono alunni che lavorano in centri di Aeroyoga® in Italia, Francia, Inghilterra, Uruguay, Paraguay, Cile, Brasile, Ecuador, Colombia, Venezuela, Perú, Australia, Svizzera, Argentina, Repubblica Dominicana, Messico, Stati Uniti, Russia, Dubai. Che succede se interrompo il corso?

Hai fino a 2 mesi di tempo per soddisfare le richieste stabilite dall'Aeroyoga Institute. Posso ripetere il corso per convalidarlo come se fosse la pratica? Si puoi ripetere il corso non solo per convalidare le pratiche, ma anche per

approfondire le conoscenze. Per ripeterlo dovrai versare il 50% del costo del corso. Ripetendo il corso avrai a disposizione altri 4 mesi per consegnare i lavori scritti e conseguire il diploma.

Quali sono gli orari del corso?

La formazione delle 50 ore d'aula va sempre da domenica a domenica.

Il primo giorno dalle 14 alle 18 (domenica)

Dal lunedì a sabato dalle 9 alle 17.

L'ultimo giorno dalle 7 alle 11

Motivi che ti spingeranno a formarti:

1. Sempre più persone desiderano seguire questa attività.
2. Aeroyoga è parte del mercato del wellness in continua ascesa in Europa, Stati Uniti, America Latina e Russia.
3. Nel mercato del Wellness i centri Yoga sono luoghi di grande interesse per la gente che è alla ricerca di un equilibrio tra corpo, mente e spirito. L'Aeroyoga è perfetto perché è completo sotto ogni aspetto ed i tuoi clienti otterranno benefici triplicati, con tre volte meno sforzi e impegno.
4. Lo Yoga aereo e il Pilates aereo assicurano un'equilibrio psico-fisico armonico. Portano ad uno stato di benessere ambito soprattutto dagli abitanti delle grandi città con alti livelli di stress o da chi semplicemente cerca una connessione corpo-mente.
5. In Spagna sono presenti circa 100.000 persone che praticano la disciplina dello Yoga, un settore in forte crescita, sebbene non raggiungiamo i livelli degli Stati Uniti dove 15 milioni di persone praticano lo Yoga. Però siamo sulla buona strada e l'Aeroyoga ha tutte le carte in regola per avere il successo che sta ottenendo. Inoltre, è una disciplina per tutte le età.
6. Il profilo socio-economico dei praticanti di Aeroyoga e Aeropilates è costituito da uomini e donne di età compresa tra i 20 e 65 anni, generalmente con un'istruzione universitaria, che amano il contatto con la natura, hanno cura del proprio tempo libero e del benessere e desiderano condividerlo con gli altri.
7. Ti assicuriamo che questo metodo ha tutto il necessario per conferirti uno sviluppo professionale e imprenditoriale. Professionisti dello Yoga, del Pilates, del Fitness, della danza, della medicina, fisioterapisti, osteopati, allenatori, ma anche gente con ogni sorta di interesse e professione, disoccupati hanno investito in questo metodo vincente.
8. L'Aeroyoga Institute ti insegna come raggiungere questo successo. Siamo la scuola di formazione Ufficiale con oltre 300 posizioni originali registrate, un know how imprenditoriale che si trasmette durante la formazione, un metodo riconosciuto internazionalmente, diploma Aereo internazionale riconosciuto da



Yoga Alliance e dall'Associazione Internazionale di Aeroyoga. Ti offriamo i diritti d'uso del marchio internazionale ed il copyright del metodo permettendoti di lavorare o avviare il tuo centro in uno dei paesi in cui si insegna e pratica Aeroyoga (Stati Uniti, Latino America, Europa, Russia , Asia).

9. Se apri un centro o, se già ne hai uno, hai grandi possibilità di successo professionale ed imprenditoriale. C'è un mondo da sviluppare: dall'avviare lezioni regolari per gente che vuole tutelare il proprio corpo, abbassare i livelli di stress, all'aprire classi individuali o di gruppo di Aeroyoga terapeutico per gente con patologie della spalla, articolazioni, affaticamento, obesità, sportivi con fratture, donne in gravidanza.

L'amaca è perfetta per la decompressione assiale, puoi lavorare con professionisti che a causa del proprio lavoro acquisiscono posture errate provocando molti dolori alla schiena e contratture (per esempio: professori, dipendenti, tassisti, autisti, segretarie, imprenditori), con classi di correzione posturale. Puoi lavorare con i bambini aiutandoli a migliorare lo studio, la condotta, ad apprendere il controllo delle emozioni grazie al rilassamento della

“Crisalida” in sospensione. Tu metti la creatività, Aeroyoga ti offre un metodo che ti consente di fare qualcosa di bello e di lavorare per aiutare la gente a star meglio. Queste sono solo alcune idee che puoi mettere in pratica con l’Aeroyoga. Te lo assicuriamo. Benefici dell’Aeroyoga® & Aeropilates® per i tuoi allievi. L’Aeroyoga trasforma in modo considerevole il corpo. Particolarmente indicato per persone con mal di spalla, con poca flessibilità, muscoli deboli, problemi articolari, problemi di circolazione.

- Rinforza e ridefinisce la muscolatura
- Aiuta a combattere il mal di schiena.
- Distende la colonna vertebrale: decomprime la colonna vertebrale, “ossigena” il midollo “spinale”.
- Contribuisce al buon drenaggio linfatico e circolatorio.
- Facilita l’allungamento e la crescita muscolare.
- Combatte la cellulite e la flaccidità.
- Riattiva la circolazione.
- Rigenera e fortifica le articolazioni.
- Riattiva l’apparato digerente e respiratorio.
- Sviluppa le capacità artistiche della persona.
- Combatte l’ipertensione.
- Aumenta la creatività.
- E’ estremamente utile nella riabilitazione(fisioterapia in sospensione).
- Aumenta la consapevolezza del proprio corpo.
- Potenzia le proprie capacità mentali.
- Aiuta a gestire le emozioni favorendo il rilassamento.
- Aiuta a combattere paure, fobie e stress.

Una volta acquisita la qualifica di istruttore potrai condividere e dimostrare ai tuoi allievi questi meravigliosi benefici.

Potrai condividere con tutti i benefici delle inversioni, posture regine dello yoga. Con l'aeroyoga I tuoi allievi potranno fare le inversioni dalla prima lezione, taendone benefici immediatamente.

Ti insegneremo ad utilizzare l'amaca dell'aeroyoga affinché tutte le persone di ogni età possano testare l'inversione in modo corretto, dando forza, allungamento e flessibilità alla propria schiena.

Una colonna vertebrale forte, flessibile e allungata è fonte di giovinezza. Tante persone soffrono di mal di schiena e l'aeroyoga è la terapia più indicata per restituirle salute.

